



Published on *Espace Jeunes* (<https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be>)

[Accueil](#) > Puis-je reprendre le travail petit à petit ?

- [Notre réponse](#)
- [Références légales](#)
- [Documents types](#)

- [Article 39 de la loi du 16 mars 1971 sur le travail.](#) [1]
- [Arrêté royal du 14 avril 2009 d'exécution de l'article 39, alinéa trois, dernière phrase, de la loi sur le travail du 16 mars 1971.](#) [2]
- [Article 114, alinéa 6, de la loi relative à l'assurance obligatoire soins de santé et indemnités, coordonnée le 14 juillet 1994.](#) [3]

- [Brochure : Naître parent – édition 2016 – éditée par les mutualités chrétiennes.](#) [4]
- [Brochure : Travail et maternité – édition 2014 – éditée par la CSC.](#) [5]
- [Brochure : Jeunes parents, comment concilier vie professionnelle et vie privée – édition 2013 – éditée par la FGTB.](#) [6]
- [Brochure : Clés pour devenir parent tout en travaillant – édition 2012 – éditée par le SPF Emploi, Travail et Concertation sociale.](#) [7]
- [Brochure : Guide naissance – édition 2012 – éditée par les mutualités socialistes.](#) [8]
- [Tableau de synthèse : Aide-mémoire des démarches administratives à entreprendre par les futurs parents – réalisé par les mutualités chrétiennes.](#) [9]

Mise à jour :

Applicable en :

- Région wallonne
- Région de Bruxelles-Capitale
- Région flamande
- [Imprimer cette question](#)
- [Envoyer par e-mail](#)
- [Réagir à cette fiche](#)

Oui.

Vous pouvez convertir 2 semaines du [congé de maternité facultatif](#) [10] en jours de congé.

Vous devez **prendre ces jours de congé durant les 8 semaines qui suivent la reprise du travail**. L'objectif est de vous permettre de reprendre le travail petit à petit, et de prendre une partie de votre congé postnatal à temps partiel.

Vous devez remplir **2 conditions** :

- La durée de votre congé postnatal doit être d'au moins 11 semaines, soit en raison d'un report de semaines facultatives non prises en prénatal (autrement dit, si vous n'avez pas pris la totalité des 6 semaines de congé prénatal), soit en raison d'une prolongation du congé postnatal en cas d'hospitalisation du bébé, ou de naissance multiple.
- Vous devez reprendre partiellement le travail dans l'avant-dernière semaine de votre repos postnatal.

Par exemple, si vous n'avez pris que 3 semaines de congé prénatal, et si vous avez accouché à la date prévue, il vous reste $9+3=12$ semaines de congé postnatal.

Vous pouvez demander de convertir les 2 dernières semaines en jour de congé.

Vous devez donc reprendre le travail à temps partiel à partir de la 11^{ème} semaine.

Pour demander cette conversion, **vous devez avertir, par écrit, votre mutuelle et votre employeur**, au plus tard 4 semaines avant la fin de votre congé postnatal obligatoire de 9 semaines (autrement dit, **avant d'atteindre 5 semaines après l'accouchement**).

Dans le même délai, vous devez communiquer à votre employeur un planning de reprise du travail, indiquant les jours où vous travaillerez et les jours où vous prendrez ce congé converti.

Si vous utilisez cette possibilité de conversion en jours de congé, votre **protection contre le licenciement est prolongée**.

Pour plus d'informations, voyez le site internet de l'[INAMI](#) [11].

©Droits Quotidiens asbl

Ces questions réponses constituent une source d'information générale. Leur exploitation de manière indépendante doit faire l'objet de la plus grande prudence. Il est vivement conseillé de vérifier l'applicabilité au cas spécifique.

✖

Envoyer par e-mail

Votre nom *

Votre e-mail *

E-mail du destinataire *

Sujet *

Message *

Envoyer

✖

Réagir à cette fiche

Votre nom *

Votre e-mail *

Sujet *

Message *

Envoyer

URL source: <https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/question/puis-je-reprendre-le-travail-petit-petit>

Liens

[1] http://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/change_lg.pl?language=fr&la=F&cn=1971031602&table_name=loi

[2] http://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/change_lg.pl?language=fr&la=F&cn=2009041417&table_name=loi

[3] http://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/change_lg.pl?language=fr&la=F&cn=1994071438&table_name=loi

[4] [https://espace-](https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/201606_secusoc_naitreparents_mc_2016.pdf)

[jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/201606_secusoc_naitreparents_mc_2016.pdf](https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/201606_secusoc_naitreparents_mc_2016.pdf)

[5] https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/cnj_bch_travailmaternite-csc-2014.pdf

[6] https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/cnj_bch_secusoc_jeunesparents-fgtb-2013.pdf

[7] [https://espace-](https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/cnj_soc_bch_clespourdevenirparenttoutentrantavaillant_2012_S)

[jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/cnj_soc_bch_clespourdevenirparenttoutentrantavaillant_2012_S](https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/cnj_soc_bch_clespourdevenirparenttoutentrantavaillant_2012_S)

[8] [https://espace-](https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/cnj_soc_bch_clespourdevenirparenttoutentrantavaillant_2012_S)

jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/Brochure%20_%20Guide%20naissance%20__%20_dition%20

[9] [https://espace-](https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/Tableau%20_%20Aide_m_moire%20des%20d_marches%20a)

jeunes.droitsquotidiens.be/fr/system/files/documents/Tableau%20_%20Aide_m_moire%20des%20d_marches%20a

[10] <https://espace-jeunes.droitsquotidiens.be/fr/lexique/conge-de-maternite-facultatif>

[11] <http://www.inami.fgov.be/fr/themes/grossesse-naissance/maternite/Pages/repos-maternite-salariees->

chomeuses.aspx#Convertir_les_2_derni%C3%A8res_semaines_du_repos_postnatal_facultatif_en_jours_de_repos%20